

Mehr als nur Nudeln

Entspannt umgehen mit wählerischem Essverhalten

in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Pankratius Rinkerode

● Vor Ort

● Ernährung

Nudeln pur, kein Gemüse, nichts Neues auf dem Teller — wählerisches Essverhalten bringt viele Familien an ihre Grenzen. Dieser Abend zeigt, warum Kinder mit Essen experimentieren, wie man Machtkämpfe am Tisch vermeidet und mit welchen kleinen Schritten sich der Speiseplan entspannt erweitern lässt — ganz ohne Druck und Drängen.

Themenabend für Eltern von Kita- und Grundschulkindern

WANN UND WO?

Montag, 28. September
19:30 - 21:45 Uhr

Leitung: Nadine Teuber

Familienzentrum St. Pankratius
Stellastr. 4, Drensteinfurt



Info & Anmeldung

Teilnahme kostenfrei

Kurs A7113-541

Kosten übernimmt das Familienzentrum



Familienbildungsstätte
Ahlen
Katholisches Bildungsforum



A7113-541

fbs-ahlen.de



Katholische
Kirchengemeinde
St. Regina

