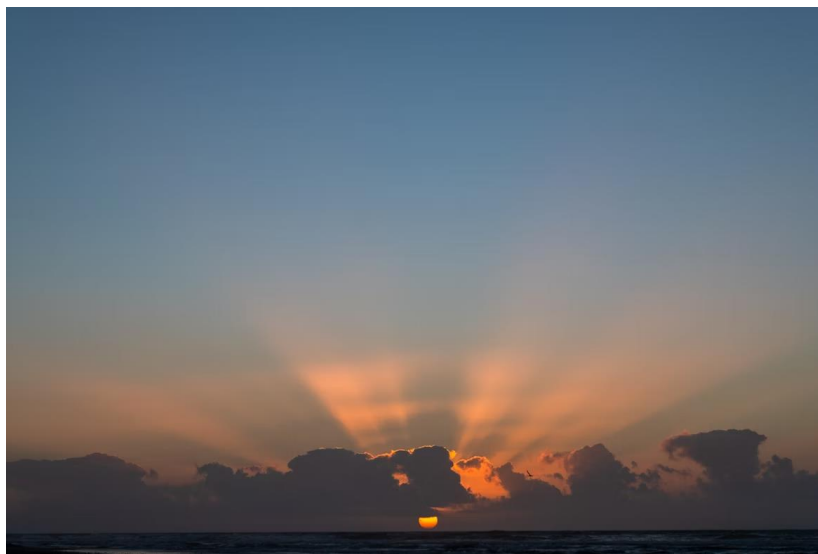


**Das Familienzentrum St. Pankratius Rinkerode und die
Familienbildungsstätte Ahlen laden ein zum Themenabend**

Elternakku aufladen für den Familienalltag: Abend der Ruhe und Entspannung



Die Zeit darf still stehen. Der vollgepackte Alltag mit den viel zu langen
"To-Do-Listen", die Zeit für andere, die Sorgen und Zweifel...
- Das alles bleibt gerade außen vor.

Das Gedankenkarussell wird gestoppt und unserem ganzen Körper und der
Seele wird erlaubt loszulassen, zu entspannen und aufzutanken, so dass neue
Kraft für den Familienalltag geschöpft werden kann.

Mittwoch, 29.10.2025 - 19:00 - 22:00 Uhr
in Rinkerode; Kiga St. Pankratius, Stellastr. 4
Leitung: Susanne Reinert-Bewer

Die Kosten trägt das Familienzentrum