



# KINDERYOGA

im Familienzentrum

St. Pankratius

Für Kinder ab 4 Jahren

Donnerstags 14:30 Uhr

in der Turnhalle der Kita St.

Pankratius

**Wir sammeln zusammen mit dem Hasen Felix erste Erfahrungen im Kinderyoga.**

**Die Termine sind:**

**14.09.2023 (Kostenlose Probestunde)**

**28.09.2023**

**19.10.2023**

**26.10.2023**

**02.11.2023**

**09.11.2023**

**16.11.2023**

**23.11.2023 zusammen mit den Eltern**



Kursleiterin: Martina Geimer (Kinderyogalehrerin und Übungsleiterin)

**Anmeldungen gerne telefonisch, dann können direkt Fragen geklärt werden:**

**Tel: 0171-7533565 oder per Mail: [martina@geimer.eu](mailto:martina@geimer.eu)**

Kosten: Jedes Kind hat einen Eigenkostenanteil von **30 €** für die gesamten 8 Termine. Die restlichen Kosten trägt das Familienzentrum Rinkerode.

Yogamatten sind vorhanden, es ist nur bequeme Kleidung erforderlich.